

Vallée du Louron

L'ESPRIT D'ÉQUIPE !

2024



PYRÉNÉES
CENTRAL PARK

Une terre
d'athlètes!

vallee-du-louron.com

PEYRAGUDES^{n°py}

Val Louron
VALLÉE DU LOURON - HAUTES-PYRÉNÉES

balnéa

INSTITUT
SPORTIF
DU LOURON
SANTÉ & PERFORMANCE

20
TERRE
DE JEUX
24

Syndicat thermal et touristique
de la Haute Vallée du Louron

BIKE & TRAIL
VALLÉE DU LOURON

HAUTES
PYRÉNÉES
LE DÉPARTEMENT



Pour les clubs professionnels ou amateurs, les conditions de stage sportif que vous offre la Vallée du Louron sont d'une qualité inédite dans les Pyrénées. Entre activités de nature et spécifiques, tous les éléments sont réunis pour faire émerger ici le meilleur de vos athlètes.

— Pour les clubs sportifs, un lieu d'entraînement exceptionnel !

Ils sont venus s'entraîner

à Loudenvielle



NOS GRANDS RENDEZ-VOUS SPORTIFS

DU 9 AU 11 MAI : 5^e édition du Pyrénées Louron Air Festival

DU 1 AU 5 JUILLET : La Haute Route Pyrénées 2024

14 JUILLET : départ de la 15^e étape du Tour de France - Loudenvielle

15 JUILLET : Pyrénées Cycl'n Trip

LE 9 & 10 AOÛT : 10^e édition du Trail du Louron

DU 6 AU 8 SEPTEMBRE : UCI MTB World Cup à Loudenvielle-Peyragudes



BIEN PLUS QU'UNE SIMPLE VALLÉE

Au cœur de la vallée, le Lac de Génos-Loudenvielle reflète les montagnes qui l'entourent. Surplombées par des sommets imposants, deux stations de ski se font face : Peyragudes à cheval sur la Vallée du Larboust (Luchon) et la Vallée du Louron et Val Louron entre la Vallée du Louron et la Vallée d'Aure (Saint-Lary). Ces deux terrains de jeu offrent un ensoleillement permanent et permettent de se divertir pleinement. L'hiver, au fur et à mesure que l'on monte vers le sommet des pistes, le panorama exceptionnel qui se dégage vers la haute montagne et les sommets emblématiques, laisse sans voix. L'été, la Vallée du Louron dévoile ses merveilles tout au long de balades, randonnées et autres activités à réaliser seul ou en équipe.



LES INFRASTRUCTURES SPORTIVES



- Valgora

Valgora est le nouvel espace dédié aux **activités indoor avec son gymnase multisports : on y trouve des terrains de badminton, basket, volley ou tennis**. Ce bâtiment moderne, d'un **haut niveau de qualité**, comprend également un espace de convivialité qui peut servir de salle de conférences, d'exposition, de salle d'analyse vidéo ou d'accueil des partenaires ainsi que des vestiaires sportifs aux standards actuels.

- L'Institut du sport

Un projet atypique et audacieux dédié à la préparation physique du sportif, qu'il soit amateur ou de haut niveau.

À l'étage et donnant par une mezzanine sur la **salle de force** de plus de 200m² pour une meilleure unité de travail, on retrouve un espace de 100m² dédié aux **séances énergétiques**.

Matériels salle de force :

- 5 power-racks dont deux avec plateaux d'haltérophilie insérés. Chacun possède le nécessaire Eleiko adaptés à la haute performance
- 1 piste en gazon synthétique de 25 m (possibilité de pluguer des élastiques, avec harnais, au mur, et de s'entraîner avec un chariot (Torque Tank MX)
- 3 Keiser Functional Trainer et 2 Performance Trainer
- 1 A300 Squat Pro, 1 A300 Leg Press et 1 A250 Seated Leg Curl de chez Keiser
- 1 zone avec un mur renforcé permettant les jets de médecine ball
- 1 ensemble de charges aléatoire Ultimate Instability (Aquaball, Aquasphère)
- 1 plateforme iso inertielle Exxentric (Pro Kbox4 Ultimate System)
- large choix de **produits d'automassages Blackroll**
- **des charges libres** de multiples sortes et en quantité pour un effectif professionnel de sport collectif



Matériels espace séances énergétiques :

- 3 x ergomètres M3i Keiser
- 1 x tapis de course WOODWAY 4 front
- 3 x rameurs Concept 2 Rowerg
- 2 x Crossmax AirBike PRO
- Box Plyo 15 à 60 cm
- Bloc de Step
- 3 x ergomètres M3i Keiser
- 1 x tapis de course WOODWAY 4 front
- 3 x rameurs Concept 2 Rowerg
- 2 x Crossmax AirBike PRO
- Box Plyo 15 à 60 cm
- Bloc de Step



L'équipe du Stade Toulousain en entraînement à Loudenvielle



Terrain de rugby

Une plaine de grands jeux avec terrain d'entraînement foot et rugby. Le terrain de rugby représente une dimension totale de **122 m x 75 m** avec en-but de 10 m et dégagements latéraux 3,5 m soit **9150 m² de surface gazon naturel**. La configuration de construction de l'aire de jeu répond aux exigences de la **catégorie A** au rugby et de **niveau 5** au football.



LE BASSIN OLYMPIEN À BALNÉA

La piscine couverte construite dans la continuité des Bains Mayas et des vestiaires a ouvert ses portes l'an dernier. Alimenté en eau thermale, le bassin de 25 m de long sur 15 m de large, d'une profondeur de 1 m30 à 2 m dispose de six couloirs de nage. Pour une pratique optimale, il est possible de louer son couloir.



TERRAINS EXTÉRIEURS

Deux terrains extérieurs de padel, un terrain de beach volley / beach rugby et un city stade viennent compléter les infrastructures sportives de Valgora. De quoi ravir les sportifs tout au long de l'année!



STADE VTT XCO

Avec 4 boucles tous niveaux, 6 km de piste, une salle de coaching, un local et un atelier vélo et un système de chronométrage permanent, c'est tout un pôle cross-country qui a vu le jour à Val Louron. Cet espace se destine à la fois à la préparation d'équipes de haut niveau et aux personnes souhaitant simplement s'initier ou progresser en VTT. Une multitude d'ateliers techniques ponctuent les parcours (rock gardens, sauts, marches, franchissements...) pour proposer un cadre de progression unique. Cette infrastructure est labellisée "Stade VTT XCO" par la FFC.

— Un espace sport nature



LE LAC DE GÉNOS-LOUDENVIELLE

Sur la commune de Loudenvielle, un lac de **32 ha** au cœur de la Vallée du Louron, au pied des stations de ski de Val Louron et Peyragudes. Un sentier de **3 kilomètres** empruntant le tour de cet espace aquatique permet notamment l'échauffement ou la récupération sportive en milieu naturel.

Le lac est également une **véritable réserve naturelle** pour pêcher la truite fario et le saumon de fontaine. Des **activités aquatiques** sont aussi possibles avec la location de bateaux à pédales pour 4 personnes maximum, des canoës-kayaks et des Stand Up Paddle.

LOURON BIKE & TRAIL

C'est un véritable **spot d'activités de plein air** dans un écrin de montagne, varié et ludique. On retrouve **500 km** de circuits VTT Enduro, DH, cross-country et XC, accessibles en VTT AE et depuis les remontées mécaniques comme la télécabine SKYVALL.

Sur ce terrain de jeu utilisé pour la **Coupe du monde depuis 2021**, on retrouve également un espace cyclo sport et gravel de **12 circuits** et un espace Trail Running de **14 circuits** entre sommets et fond de vallée. La nouvelle piste de VTT de descente inaugurée lors de la Coupe du Monde 2023 a rencontré un vif succès auprès des pilotes internationaux. L'édition 2024, du 05 au 08 septembre, promet aussi du grand spectacle! Cet espace de pratique est idéal pour compléter l'offre d'activité des stages de préparation et d'oxygénation.



— *Adrien Fresquet, membre du Skiclub de Peyragudes et de l'Équipe de France de Ski*



2 STATIONS DE SKI

À **Peyragudes**, **60 km de pistes**, remontées mécaniques ultra-rapides, équipements modernes, ascenseur valléen reliant **en moins de 10 minutes**, la Haute Vallée du Louron à Peyragudes... Tout est pensé pour faciliter la glisse.

À **Val Louron** la station domine les vallées d'Aure et du Louron avec des pistes panoramiques avec **vue à 360** et des **pistes faciles** pour les débutants.

— Idées d'activités pour les groupes

- Randonnée en VTT avec assistance électrique
- Balade en Trotinette Tout Terrain
- Team-Building : course orientation & Olympiades Boot Camp
- Parapente
- Escalade sur rocher école dans la Vallée du Louron
- Canoë ou Kayak Rafting
- Base de loisirs du Pas de Loup : Paint-ball, lancer de hache, tir à l'arc.



— Une Maison de Santé au service du sport

La Maison de Santé de Loudenvielle est dotée d'**équipements de pointe** et d'une **équipe pluridisciplinaire** de médecins, kinésithérapeutes, ostéopathe, pédicure podologue, au service de tous les patients. Quels que soient l'âge, les objectifs et capacités, du débutant au sportif de haut niveau, souffrant ou non de pathologies, elle propose une prise en charge sur mesure et optimale.



BALNÉA : LA DÉTENTE EN EAU THERMALE

Balnéa, premier complexe de détente en eau thermale des Pyrénées françaises, convie tous les sens pour un tour du monde des traditions. Les montagnes, le lac et la nature à l'état brut sertissent ce joyau pour mieux le sublimer.

L'espace tibétain

Au premier étage de Balnéa. Toutes les latitudes du bien-être aux effluves d'essences parfumées sont offertes dans l'une des **20 cabines**: Occident, Orient, Asie, Inde, Pacifique, Océanie...

Plus de 30 soins, du plus classique au plus exotique, utilisent des cosmétiques naturels, sans colorant, ni parabène ou parfum de synthèse.



Le Bassin Olympien

La piscine couverte remplie d'eau thermale naturellement chaude.

- 25m de longueur x 15m de largeur
- 6 couloirs de natation

— Sur 4 000 m², 6 lieux aux 4 coins du globe invitent au voyage

Le restaurant

Au premier étage, la salle à manger de **100 couverts** bénéficie d'un cadre naturel fait de bois et de vitrages. Elle offre **une carte saine et équilibrée** avec, en prime, une vue magnifique sur le lac. Tous les midis, elle affiche un menu composé de 4 entrées, 4 plats et 4 desserts, un menu végétarien et une carte, tous cuisinés à partir de **légumes frais** et de **produits d'origine française**.



HÉBERGEMENTS & RESTAURATION



- Le Wellness Sports Camping 5*

Vivez une expérience wellness et sports unique

Situé à l'entrée de Loudenvielle, le Wellness Sport Camping vous accueille pour un séjour dédié au ressourcement. **55 mobil homes 4 ou 6 places ouverts à l'année, 4 lodges trappeurs et 25 emplacements du printemps à l'automne**, vous permettent de choisir le type d'hébergement qui vous convient. Le spa extérieur composé d'un bassin japonais, d'un bain nordique et d'un sauna en plein air, avec vue sur la montagne, est mis à disposition du matin jusqu'au soir, au cœur du camping.

À découvrir: les séances d'initiation au Yoga avec Stéphanie, notre maître yogi! La télécabine Skyvall se trouve à quelques minutes à pied du camping. Une salle multi-activités avec cheminée centrale en journée ou soirée est également à disposition pour vous détendre, participer à des animations, siroter un verre ou déguster une spécialité du restaurant chez Jo!



- La Résidence des Jardins de Balnéa 3*

Des appartements conçus pour les groupes

La résidence propose **69 appartements** à Loudenvielle. Le bâtiment, en pierre de taille, toit d'ardoises et boiseries, respecte **la plus pure tradition montagnarde des Pyrénées**. Des appartements qui peuvent accueillir jusqu'à 10 personnes et disposent d'un séjour avec TV et canapé-lit et d'une cuisine équipée, plaque vitrocéramique, réfrigérateur, lave-vaisselle, micro-ondes, bouilloire. L'accès à internet est **gratuit**, tout comme la mise à disposition de sèche-cheveux, fer à repasser ou grille-pain. La possibilité de prendre son petit-déjeuner ou dîner auprès d'un **restaurant partenaire** est également prévue sur simple demande de réservation.



- La Résidence Hôtelière le Nabias

Des hébergements avec repas, idéal pour les clubs

Au cœur de la station de Val Louron, le Nabias propose un mode **d'hébergement idéal** pour **les groupes** ou **les clubs**. Les séjours sont proposés en **demi-pension** ou **pension complète** dans un cadre privilégié: vous n'aurez plus qu'à vous concentrer sur vos stages et performances.

- La Petite Plage

Votre coin niché au cœur de la Vallée du Louron sur les rives du Lac de Génos-Loudenvielle, entre eaux turquoise et montagnes, spot central et véritable point de rencontre(s) pour vacanciers de passage, locaux, groupes et professionnels en quête de dépaysement. L'expérience se déroule les pieds dans l'eau dans un club de plage, avec le **restaurant**, ses **trois terrasses** et sa **cuisine snack gourmande, locale et de saison**. **Capacité d'accueil 250 à l'intérieur et 150 en terrasse.**



THE 4* MERCURE

PEYRAGUDES-LOUDENVIELLE

Un complexe répondant à l'ensemble de vos besoins pour votre stage d'équipe

Altitude Loudenvielle: 960 m
Altitude Peyragudes: 1 600 m
(accès direct de l'hôtel par télécabine SKYVALL)
Un interlocuteur unique dédié.

Au pied de la télécabine Skyvall

HÉBERGEMENT:

Chambre spacieuse, à partir de 20 m², équipée de balcon, vue montagne :

- 9 chambres individuelles (matelas 160 x 200)
- 17 chambres Twin / Duplex (matelas 90 x 200)
- 9 chambres Triple
- 25 chambres Quadruple ou Duplex
- 2 suites
- **Wifi haut débit** et système Chromecast

RESTAURATION:

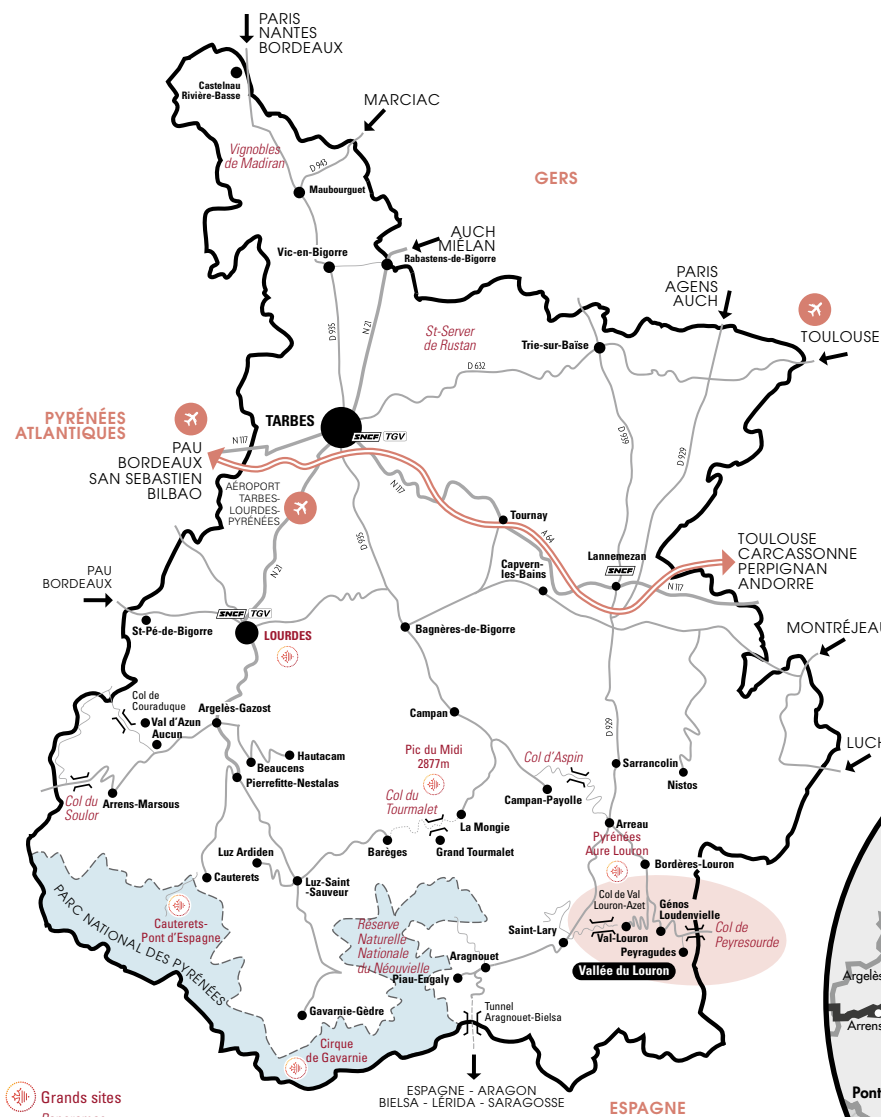
- **Cuisine équilibrée** et adaptée à votre cahier des charges
- **Repas, petits-déjeuners et collations servis sous forme de buffet** en respectant la marque des produits et le timing demandé
- **Grande terrasse extérieure** avec un espace guinguette & brasero

RÉUNION:

- **2 salons équipés audio/vidéo** vue montagne avec cloisons amovibles: 80 m² et 60 m²
- **Salon privé** pour votre staff médical

ÉQUIPEMENT:

- **Salle de sport** en accès direct depuis l'hôtel
- **Jacuzzi / Sauna**
- **Terrain de pétanque**
- **Couloir de nage** extérieur chauffé



VENIR EN VALLÉE DU LOURON



PAR LA ROUTE

Accès par A64, sorties 16 ou 17. Principales distances depuis : Tarbes (80 km), Pau (120 km), Toulouse (162 km), Bordeaux (311 km), Nantes (634 km), Paris (836 km)



PAR LE TRAIN

Lannemezan (40 km - correspondance par bus)



PAR LES AIRS

Aéroport de Tarbes-Lourdes-Pyrénées = 80 km
Aéroport de Pau (Uzein) = 110 km
Aéroport de Toulouse-Blagnac = 160 km

La proximité de tous les points d'intérêts est un avantage incontestable, que vous souhaitiez vous déplacer à pied, en vélo ou en voiture, tout est envisageable. Pour un séjour sur mesure avec une offre de transports adaptés, vous pouvez également nous contacter.

CONTACTS

SYNDICAT THERMAL ET TOURISTIQUE

3, place de la Mairie
65510 LOUDENVIELLE
ludovic.henry@sivalouron.fr

ACTIVITÉS SPORTIVES & ÉVÉNEMENTS

BALNEA-VALGORA : event@balnea.fr

OFFICE DE TOURISME DE LA HAUTE VALLÉE DU LOURON

12, chemin de Cazalis
65510 LOUDENVIELLE
info@vallee-du-louron.com

INFORMATIONS GÉNÉRALES ET HÉBERGEMENTS

OT : info@vallee-du-louron.com

vallee-du-louron.com



©Kudeta - Photos: OT Vallée du Louron, A. Baschenis, Balnéa, L. Leroy, Hôtel Mercure, POPIVAL, D. Viet, Maison de Peyragudes, Sunn, pyreneduffau, Paul Quintana N'Py, Lumagile, M. Morinière, D. Luchon, N. Birrien, M. Dupuy, Shutterstock, X-droits réservés.